



# FÖRELÄSNING/WORKSHOP: Hållbar inomhusodling & självförsörjning vintertid

**Välkommen på den här föreläsningen med avslutande mini-workshop kring hållbar inomhusodling och hur man kan vara självförsörjande under vintern.**

Malin Gräas från Hjärtblad besöker Bohusläns museum och kommer att berätta, visa och det finns möjlighet att prova och diskutera tillsammans med Malin och övriga deltagare kring hur vi kan odla inomhus och på så sätt vara mer självförsörjande även under vintern. Malin kommer att berätta om hydroponisk odling av större växter samt microgreensodling för näring och snabb växt.

Malin Gräas driver Hjärtblad som producerar Microgreens/Mikrogrönt i centrala Uddevalla och har lång erfarenhet av att odla inomhus.

*Arrangeras i samarbete med Villaägarna i Uddevalla och Bohusläns museum.*

## **INFORMATION:**

**Datum:** 30 januari, kl. 18.00-19.30

**Plats:** Bohusläns museum i Uddevalla

**Kostnad:** GRATIS - med du behöver anmäla dig

**ANMÄLAN:** [www.sv.se/vast](http://www.sv.se/vast) • [vast@sv.se](mailto:vast@sv.se) • 010-33 00 900 (ANGE: 100023)

